

# ПАМЯТКА!

## Действий при угрозе землетрясения

### Как подготовиться к землетрясению

- заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении в ДОУ;
- держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки;
- имейте в ДОУ запас питьевой воды и консервов в расчете на несколько дней;
- уберите кровати от окон и наружных стен;
- закрепите шкафы, полки и стеллажи в ДОУ, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы;
- опасные вещества, легковоспламеняющиеся жидкости храните в надежном, хорошо изолированном месте;
- все работники ДОУ должны знать, где находится рубильник, магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

### Как действовать во время землетрясения

- Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний, у Вас есть 15-20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте.
- Оказавшись на улице - отойдите на открытое место, площадь, пустырь - подальше от зданий, столбов и линий электропередач.
- Если Вы остались в помещении, то встаньте в безопасном месте - у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол — он защитит вас от падающих предметов и стояков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети - укройте их собой.