

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" _____ 20__ г.

День 1

ЗАВТРАК	ясли сад	
	норма	факт
Яйцо вареное	40 г.	40 г.
Икра кабачковая (консерв)	60 г.	60 г.
Хлеб ржаной	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Чай с сахаром и лимоном	150/7,5/5,5 г.	200/10/7 г.
10.00		
Сок фруктовый в ассортименте	150 г.	180 г.
ОБЕД		
Рассольник ленинградский	150 г.	200 г.
Котлета "Пермская"	60 г.	80 г.
Пюре картофельное	120/5 г.	150 г/5 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	60 г.
Компот из сухофруктов	150 г.	180 г.
Полдник		
Молоко кипяченое	150 г.	180 г.
Печенье сдобное	40 г.	40 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" _____ 20__ г.

День 2

ЗАВТРАК	ясли сад	
	норма	факт
Каша вязкая рисовая молочная	150/5 г.	200/5 г.
Сыр российский	15 г.	15 г.
Хлеб пшеничный	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Чай с сахаром	150/7,5 г.	200/10 г.
10.00		
Яблоки свежие	100 г.	100 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с лапшой домашней	150 г.	200 г.
Бигочки из птицы	60 г.	80 г.
Рагу из овощей	120/5 г.	150/5 г.
Хлеб ржаной/пшеничный	25/25 г.	30/30 г.
Кисель из яблочек свежих	150 г.	180 г.
ПОЛДНИК		
Чай с молоком	150 г.	200 г.
Булочка "Домашняя"	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" _____ 20__ г.

День 3

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10 г.	120/10 г.
Хлеб ржаной	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Какао с молоком	150 г.	180 г.
10.00		
Напиток овощной	150 г.	180 г.
ОБЕД		
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150 /5г.	200 г./5г.
Котлета из говядины	60 г.	80 г.
Макароны отварные с маслом	130 г.	130 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	60 г.
Компот из свежих яблок	150 г.	180 г.
Полдник		
Напиток из плодов шиповника	150 г.	180 г.
Булочка "Умница"йод	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" _____ 20__ г.

День 4

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Каша манная жидкая молочная	150/5 г.	200/5 г.
Хлеб пшеничный	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Чай с сахаром и лимоном	150/7,5/5,5 г.	200/10/7 г.
10.00		
Яблоки свежие	100 г.	100 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	150 г.	200 г.
Тефтели рыбные с соусом	60/30 г.	80/50 г.
Рис припущенный	130 г.	150 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	60 г.
Напиток из плодов шиповника	150 г.	180 г.
Полдник		
Молоко кипяченое	150 г.	180 г.
Пряники в ассортименте	40 г.	40 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
 заведующая МБДОУ д/с № 9
 "Лесная сказка"
 Л. И. Баранова

МЕНЮ

на " ____ " _____ 20 __ г.

День 5

ЗАВТРАК	ясли	
	норма	факт
Сырники из творога со сгущенным молоком	100/10 г.	100/10 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Хлеб ржаной	30 г.	40 г.
Чай с сахаром	150/7,5 г.	200/10 г.
10.00		
Яблоки свежие	75 г.	100 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с вермишелью	150 г.	200 г.
Запеканка картофельная с мясом	180/5 г.	200/5 г.
Хлеб пшеничный /ржаной	25/25 г.	30/30 г.
Компот из сухофруктов	150 г.	180 г.
Полдник		
Кефир	150 г.	180 г.
Крендель сахарный	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
 заведующая МБДОУ д/с № 9
 "Лесная сказка"
 Л. И. Баранова

МЕНЮ

на " ____ " _____ 20 __ г.

День 6

ЗАВТРАК	ясли сад	
	норма	факт
Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5 г.	106/5 г.
Сыр российский	10 г.	40 г.
Хлеб пшеничный	30 г.	5 г.
Масло сливочное	5 г.	200/10/7 г.
Чай с сахаром и лимоном	150/7,5/5,5 г.	
10.00		180 г.
Сок фруктовый в ассортименте	150 г.	
ОБЕД		200/5 г.
Щи из свежей капусты со сметаной	150/5 г.	80/50 г.
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	60/30 г.	150/5 г.
Каша гречневая рассыпчатая	120/5 г.	60 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	180 г.
Кисель из яблок свежих	150 г.	
Полдник		200 г.
Чай с молоком	150 г.	40 г.
Печенье сдобное	40 г.	

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" "___" 20__ г.

День 7

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Суп молочный с макаронными изделиями	150/2 г.	200/3 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Хлеб ржаной	30 г.	40 г.
Какао с молоком сгущенным	150 г.	180 г.
10.00		
Яблоки свежие	75 г.	75 г.
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5 г.	200/5 г.
Зразы рыбные рубленые с яйцом	60 г.	80 г.
Пюре картофельное	120 г/5 г.	150/5 г.
Хлеб пшеничный /ржаной	25/25г.	30/30 г.
Компот из сухофруктов	150 г.	180 г.
Полдник		
Молоко кипяченое	150 г.	180 г.
Сдоба обыкновенная	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на "___" "___" 20__ г.

День 8

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Вареники ленивые отварные с маслом	100/5 г.	120/5 г.
Хлеб пшеничный	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Чай с сахаром	150/7,5 г.	200/10 г.
10.00		
Напиток овощной	150 г.	180 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20 г.	200/28 г.
Плов из птицы	60/140 г.	80/160 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	50 г.
Компот из свежих яблок	150 г.	180 г.
Полдник		
Кефир	150 г.	180 г.
Пирожок печеный с повидлом	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на " ____ " _____ 20__ г.

День 9

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	150/5 г.	200/5 г.
Хлеб ржаной	30 г.	40 г.
Сыр российский	10 г.	15 г.
Кофейный напиток с молоком	150 г.	180 г.
10.00		
Бананы свежие	75 г.	90 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	150 г.	200 г.
Котлеты из говядины	60 г.	80 г.
Капуста тушеная	120 г.	150 г.
Хлеб пшеничный /ржаной	25/25 г.	30/30 г.
Напиток из шиповника	150 г.	180 г.
Полдник		
Ряженка	150 г.	180 г.
Коржик молочный	50 г.	50 г.

Подпись воспитателя

Утверждаю
заведующая МБДОУ д/с № 9
"Лесная сказка"
Л. И. Баранова

МЕНЮ

на " ____ " _____ 20__ г.

День 10

ЗАВТРАК	ясли	сад
	норма	факт
Оладьи с повидлом	120/10 г.	120/10 г.
Хлеб пшеничный	30 г.	40 г.
Масло сливочное	5 г.	5 г.
Чай с сахаром и лимоном	150/7,5/5,5 г.	200/10/7 г.
10.00		
Яблоки свежие	75 г.	75 г.
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой	150 г.	200 г.
Котлеты рыбные	60 г.	80 г.
Пюре картофельное	120 г/5 г.	150/5 г.
Хлеб пшеничный	50 г.	50 г.
Компот из сухофруктов	150 г.	180 г.
Полдник		
Кефир	150 г.	180 г.
Пряники в ассортименте	40 г.	40 г.

Подпись воспитателя